

# TRIGGER POINT

● Trattamento manuale ●



# Trigger point

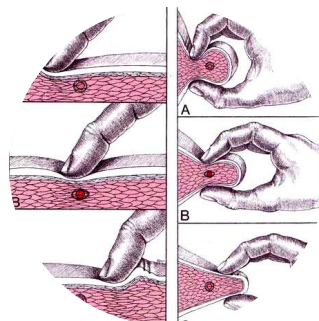
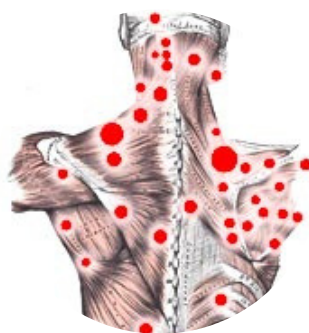
Si definisce Trigger Point un punto iper irritabile all'interno di una banda di muscolo scheletrico, individuabile nel tessuto muscolare e/o nella fascia ad esso associata.

Un Trigger Point miofasciale è costituito da quella zona o da quel punto lungo la banda muscolare contratta, in cui la sensibilità al dolore raggiunge il massimo grado. Esso rappresenta l'area con il più alto grado di sensibilità percepibile dal paziente e con la massima resistenza alla palpazione del terapeuta.

Spesso il dolore viene percepito in zone molto lontane dal muscolo interessato, per questo è opportuno per ogni terapeuta conoscere a fondo il trattamento dei Trigger Point.

Il corso ha l'obiettivo di diffondere i principi e le tecniche di trattamento utilizzati nella terapia dei Trigger point<sup>†</sup>

Al termine della formazione i professionisti avranno acquisito padronanza delle corrette tecniche di valutazione e trattamento dei trigger points miofasciali su tutti i muscoli del corpo umano, che consentono al terapeuta di essere efficace nella riabilitazione, nella rieducazione, nelle correzioni dei disordini posturali e nel miglioramento della performance.



## Requisiti di Ammissione

Il corso è rivolto a tutti coloro che sono in possesso di una laurea in Scienze Motorie o Fisioterapia o un titolo simile. Consigliamo di contattare la nostra segreteria per conoscere le possibilità di accreditamento in base al proprio titolo.



## Programma

### Teoria

#### Che cosa è un trigger point?

- Cenni storici
- Cosa sono
- Come si formano
- Cause principali
- Caratteristiche

#### Come riconoscere un trigger point

- Tipi di trigger point
- Come individuarli

#### Valutazione

- Anamnesi
- Sintomi
- Esame obiettivo
- Localizzazione topografica
- Errori di diagnosi

#### Come trattare un trigger

- Trattamenti manuali
- Trattamenti strumentali
- Controindicazioni

# Programma

## Pratica



### Muscoli della testa, del collo e del viso

Sternocleidomastoideo  
 Scaleni  
 Splenio del capo  
 Suboccipitali  
 Temporale  
 Massetere  
 Pterigoidei  
 Muscoli cutanei  
 occipito frontale  
 Trapezio

### Muscoli arto superiore

Elevatore della scapola  
 Romboidi  
 Sovraspinato  
 Infraspinato  
 Dentato anteriore  
 Grande rotondo  
 Piccolo rotondo  
 Sottoscapolare  
 Deltoide  
 Coracobrachiale  
 Bicipite brachiale  
 Brachiale  
 Tricipite brachiale  
 Anconeo  
 Supinatore  
 Brachioradiale  
 Palmare lungo  
 Flessori della mano e delle dita  
 Estensori della mano e delle dita  
 Adduttore del pollice e opponente del pollice  
 Interossei della mano

### Muscoli del tronco

Erettori della colonna  
 Quadrato dei lombi  
 Ileoipsoas  
 Addominali  
 Grande pettorale  
 Piccolo pettorale  
 Succlavio  
 Dentato postero superiore  
 Dentato postero inferiore  
 Gran dorsale

### Muscoli arto inferiore

Grande gluteo  
 Medio gluteo  
 Piccolo gluteo  
 Muscoli del pavimento pelvico  
 Tensore della fascia lata  
 Piriforme  
 Bicipite femorale  
 Semitendinoso e semimembranoso  
 Quadricipite  
 Adduttori  
 Pettineo  
 Gracile  
 Sartorio  
 Popliteo  
 Gastrocnemio  
 Soleo  
 Plantare  
 Tibiale posteriore  
 Tibiale anteriore  
 Peronieri  
 Estensori lunghi della dita  
 Estensore breve dell'alluce  
 Flessore lungo della dita  
 Flessore breve delle dita  
 Adduttore dell'alluce  
 Quadrato della pianta  
 Interosseo dorsale

## Durata del corso

2 giorni di formazione.

## Orari del corso

9:00 - 9:30 registrazione partecipanti

9:30 - 17:00 corso di formazione

## Materiale didattico

- Zaino sacca per kit lavoro
- Block notes e biro
- Strumenti per trattamento trigger point

## Cosa viene rilasciato

Certificazione Operatore  
Specializzato nel trattamento  
dei Trigger Point

**Educazione Sanitaria di Gabriele Bozza**

Email: [info@educazionesanitaria.com](mailto:info@educazionesanitaria.com) - Cell. +39 345.7061989

